

Desporto Escolar

A prática desportiva nas escolas, para além de um dever decorrente do quadro normativo vigente no sistema de ensino, constitui um instrumento de grande relevo e utilidade no combate ao insucesso escolar e de melhoria da qualidade do ensino e da aprendizagem.

O Clube do Desporto Escolar pretende dar resposta à área de intervenção do PEA “*Sucesso Educativo*” que tem com um dos seus objetivos “promover o desenvolvimento de competências físicas e desportivas, numa perspetiva saudável”.

O Desporto Escolar deve integrar-se, de forma articulada e continuada, no conjunto dos objetivos gerais e específicos do Plano de Atividades do Agrupamento e operacionalizado em complementaridade com o trabalho efetuado na disciplina de Educação Física, em articulação com os respetivos docentes. Através do Desporto Escolar, pretende-se:

- Dar a conhecer as implicações e benefícios de uma participação regular em atividades físicas e desportivas;
- Proporcionar aos alunos um conjunto de atividades individuais e coletivas que sejam adequadas aos diferentes níveis de prestação motora e de estrutura corporal;
- Fomentar o cumprimento de regras de higiene e segurança no desenvolvimento de atividades físicas;
- Fomentar o respeito pelas normas do espírito desportivo, promovendo entre todos os participantes um clima de competição leal e de boas relações interpessoais;
- Contribuir para a criação de uma cultura desportiva na escola.